



# Gestes barrières

## Barrier gestures



### SE PROTÉGER SOI-MÊME ET LES AUTRES



#### Masque obligatoire

Le masque doit couvrir la bouche et le nez



#### Mains

Lavez-les souvent (minimum toutes les 2 heures)



#### Toux/éternuements

Couvrez bouche et nez (mouchoir/coude)

#### Mouchoirs jetables

Jetez-les dans une poubelle puis lavez-vous les mains



#### Distances de sécurité

Gardez au moins 1 mètre avec les autres



#### Ne vous touchez pas le visage

(porte d'entrée des virus)



Pas de poignée de mains, de bise, d'accolade...



#### Objets

Nettoyez-les souvent (poignées de porte...)

Ne les partagez pas (stylos, téléphone...)



#### Symptômes

Fièvre, toux, difficultés respiratoires...

Restez chez vous. Appelez le SAMU (15)



### PROTEC YOURSELF AND OTHERS



#### Face mask compulsory

Mask must cover mouth and nose



#### Hands

Wash them often (at least every 2 hours)



#### Caughing or sneezing / disposable tissues

Cover your mouth and nose with your arm

Use a disposable tissue that you throw into a bin and then wash your hands



#### Safety distance

Keep at least 1 meter with others



#### Don't touch your face

(virus entry doors)



No handshake or kissing to greet people



#### Objects

Clean them often (door handles...)

Do not share them (pens, telephone...)



#### Symptoms

Fever, cough, breathing difficulties...

Stay at home. Call the SAMU (15)