



Lavage des mains

Hands cleaning

À faire minimum toutes les 2 heures

Every 2 hours

Pas de savon ? Suivez la procédure avec du gel hydroalcoolique

No soap? Follow procedure with hydroalcoholic solution



COMMENT LAVER VOS MAINS



Mouillez vos mains
Ajoutez du savon



Lavez vos mains pendant
a u moins 20 secondes :



Dos et paume



Entre les doigts



Les ongles



Les pouces



Rincez vos mains
Séchez vos mains avec un essuie-main à usage unique



Fermez le robinet
avec un essuie-main à usage unique



HOW TO CLEAN YOUR HANDS



Wet hands
Pour soap



Clean your hands for
20 seconds :



Back and palm



Between fingers



Nails



Thumbs



Rince your hands
Dry with a single-use towel



Turn off tap with a single-use towel



Toutes les procédures en vidéos : [grenoble-inp/gestes-covid](https://grenoble-inp.gestes-covid.fr)