



Masque de protection

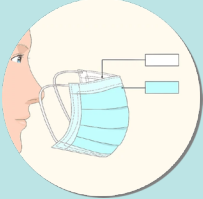
Protective mask



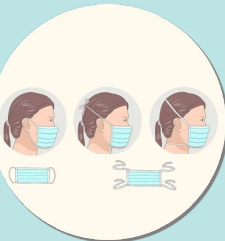
METTRE UN MASQUE / PUT ON A MASK



Se laver les mains (voir fiche « lavage des mains »)
Wash your hands (see "hand cleaning" sheet)

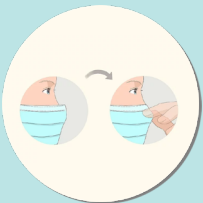


Bord rigide en haut et face colorée à l'extérieur
Rigid edge of the mask on top and colored side outside

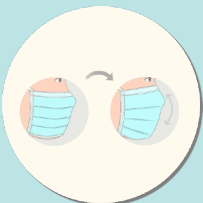


Deux modèles :

- Passer les élastiques derrière chaque oreille
Put the elastics behind each ear
- Nouer la lanière du haut puis celle du bas
Tie the strap at the top then at the bottom



Ajuster la bande rigide sur le nez
Adjust the rigid strip on the nose



Déployer le masque pour couvrir nez-bouche-menton
Spread the mask to cover nose-mouth-chin

Le port du masque sur le visage est obligatoire en permanence dans l'enceinte de tous les locaux de Grenoble INP.
Wearing a mask on your face permanently is compulsory in all Grenoble INP premises



ENLEVER UN MASQUE / REMOVE A MASK



Pour retirer le masque, le prendre par les élastiques et le mettre dans la poubelle dédiée
To remove the mask, take it by the elastic bands and put it in the dedicated bin



Se laver les mains (voir fiche « lavage des mains »)
Wash your hands (see "hand cleaning" sheet)



Une fois le masque ajusté sur le visage, ne le touchez plus
Once the mask is adjusted on the face, do not touch it



Manipuler le masque uniquement par les élastiques et après un lavage des mains
Handle the mask only with elastic bands and after washing your hands



Changer de masque dès qu'il est humide (respiration, parole) et minimum toutes les 4h
Change your mask as soon as it is wet (breathing, speech) and minimum every 4 hours

A ne pas faire
Do not do



Toutes les procédures en vidéos : grenoble-inp/gestes-covid

Crédits images : fr.wikihow.com